

Programme Octobre Rose

Le dépistage du cancer du sein sauve des vies

#LibourneEnRose



Un mois d'information et de prévention
Infos sur www.libourne.fr



Octobre rose : un mois pour échanger, s'informer, s'engager

En fil rose ... du 1^{er} au 31 octobre

Les 7, 14, 21 et 28 octobre

Stand de sensibilisation au cancer du sein et à son dépistage, sur le **marché de Libourne** par l'association Personnelles en partenariat avec la Ligue contre le cancer comité Gironde, Europa Donna Nouvelle-Aquitaine, et l'association Oncocoon.

Le 7 octobre

Stand des Ladies Circle sur le **marché de Libourne**.
Présentation de la course « *La Libournaise* ».

Exposition « *Je suis une femme* » proposée par Louise Blanchard aux **Galeries Lafayette de Libourne**. Une série de 10 portraits de femmes ayant perdu leurs cheveux afin de montrer qu'une femme, même ayant subi des traitements lourds, reste avant tout une femme belle et féminine.



Diffusion du spot vidéo « *Je suis une femme* » aux **Galeries Lafayette, au CCAS, à l'accueil de la Mairie et à La Calinésie**.

Ateliers de sensibilisation au dépistage du cancer du sein organisés en partenariat avec le Centre Hospitalier de Libourne, la Ligue contre le cancer et Europa Donna Nouvelle Aquitaine. 3 séances durant le mois d'octobre à la **résidence du Carmel, au CCAS et à Portraits de Familles** (en collaboration avec le CCAS de St Denis de Pile).

Diffusion du court métrage « *Promenons-nous sur nos collines* » écrit et réalisé par Valérie-Anne Moniot et Coralie Van Rietschoten, film de sensibilisation au cancer du sein et à son dépistage à la **Mairie de Libourne, au CCAS, à La Calinésie, aux Galeries Lafayette**.



Sélection d'ouvrages sur la thématique à la **Médiathèque Condorcet**.

Du 1^{er} au 15 octobre

Exposition « *Femme de mère en fille* » dans le **Hall du Centre Hospitalier de Libourne**. Exposition photographique itinérante, réalisée par la Ligue contre le cancer comité Gironde, proposant des portraits de familles valorisant à la fois le lien intergénérationnel et le patrimoine départemental. Chaque portrait est associé à un témoignage sur l'importance du dépistage gynécologique tout au long de sa vie.

Samedi 1^{er} Octobre

10h15 à 11h45

Séances de « FitHockey » gratuites par le Hockey Club Libourne - **stade Clémenceau**
Inscription au 06 40 20 87 08.

15h à 17h

Ateliers maquillages et photos proposés par les Galeries Lafayette de Libourne.

19h à 20h45

Soirée de lancement du mois octobre rose.

L'association Personnelles fête ses 5 ans aux Galeries Lafayette.

Sensibilisation au cancer du sein et son dépistage.
Inauguration de l'exposition de Louise Blanchard.

Jeudi 6 octobre

De 19h45 à 21h

Séances de « FitHockey » gratuites par le Hockey Club Libourne - **terrain synthétique du stade Moueix**
Inscription au 06 40 20 87 08.

Samedi 8 octobre

Journée Sport santé

Lac des Dagueys

Stands de démonstration et d'information des associations et clubs participants au dispositif Sport sur Ordonnance .

Escrime Club Libourne : stand d'information

9h à 12h : Initiation à l'aviron sur bateaux avec le Club Nautique Libourne Aviron (savoir nager).

10h à 11h : Démonstration d'une séance d'AVIFIT (aviron indoor) – Essais AVIFIT à partir de 14h30.

10h à 12h - 14h à 16h : Tir sportif à la carabine avec des armes laser.

10h à 12h - 14h à 16h : Baptêmes en Dragon Boat - Canoë Kayak Sport Libourne.

14h30 à 17h : Challenge AVIROSE sur ergomètre – récolte de dons pour l'association RoseUp partenaire de la FF Aviron.

Stade Clémenceau

10h15 à 11h45 : séances de « FitHockey » gratuites par le Hockey Club Libourne. Inscription au 06 40 20 87 08.

Dimanche 9 octobre

**8^e édition de la course
« La Libournaise »**

Par l'association les Ladies' Circle Libourne – St Émilion
Course/marche de sensibilisation au dépistage du cancer du sein de 5km environ autour du lac des Dagueys.

Événement familial dont les dons et bénéfices sont versés au profit de « Life is rose » et « Jeune et Rose ».

Echauffement et étirements collectifs en musique avec Gaël Go Coach'in.

Lac des Dagueys

Accueil à partir de 9h – 3 départs à partir de 9h30.
Inscription sur Hello Asso.



Mardi 11 octobre

18h30 à 20h30

Conférence « Chirurgie des cancers du sein et prise en charge en kinésithérapie »* par le Docteur

Briones, gynécologue spécialiste de la prise en charge du cancer du sein et par Marie Ségol, kinésithérapeute à Libourne, du réseau des kinésithérapeutes du sein : RKS.



Chapelle de la Miséricorde - 50 rue Lamothe

Jeudi 13 octobre

19h à 21h30 - **Soirée Rose** (soirée de sensibilisation au cancer du sein) en soutien à l'association Personne'elles.

V&B- 185 Avenue du Général de Gaulle

19h45 à 21h - **Séances de « FitHockey »** gratuites par le Hockey Club Libourne sur le terrain synthétique du **stade Moueix**

Inscription au 06 40 20 87 08.

Mercredi 19 octobre

19 h à 21 h

Conférence : mieux comprendre les soins de support *
« Art thérapie, sophrologie, auriculothérapie énergétique chinoise »

Intervenants : Aude Delbirani, art thérapeute – Marie Delphine Didier, sophrologue – Justine Dost, praticien énergétique chinoise. Présentée par Valérie-Anne Moniot de l'association Personn'elles et auteure, réalisatrice, patiente partenaire à l'institut Bergonié.

Médiathèque Condorcet

Mardi 25 octobre

19 h à 20 h - **Conférence « Comment vivre avec un cancer »** * par l'association Oncocoon.

Salle du Verdet - 12 rue de Toussaint

Mercredi 26 octobre

18 h 30 à 19 h 30 - **Conférence « le Cancer du sein et le travail »** * présentée par le SPSTI du Libournais.

Intervenants : Docteur Diaconu Oana et de Mme Durand Alice, infirmière de Prévention et Santé au Travail.

Salle du Verdet - 12 rue de Toussaint

*** Pour toutes les conférences, inscription gratuite auprès de Brigitte Masdoumier 06 85 63 76 05**



MERCI AUX PARTENAIRES !

Association Personn'elles

Association libournaise créée par Valérie-Anne Moniot et Ophélie Moniot en septembre 2017, dans le but de sensibiliser, informer sur le cancer du sein, améliorer le vécu des patients et patientes pendant et après le traitement. Personn'elles récolte des fonds pour la recherche et la recherche génétique et pour ses actions grâce à la réalisation de films, l'organisation de projections-débats et d'événements.

www.personn-elles.com | contact@personn-elles.com

Oncocoon

créée depuis Mars 2020, contribue à l'amélioration de la qualité de vie des personnes touchées par un cancer tout en soutenant leurs soignants. L'objectif est d'éduquer, informer, accompagner les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches, offrir les conseils adaptés pour mieux vivre leur maladie au travers notamment d'un livret « Oncocoon Douceur dans la tourmente »

Le Ladies'Circle Libourne-Saint-Émilion

Association de femmes motivées et impliquées au cœur des événements afin de récolter un maximum de fonds pour des associations locales ou nationales – organisant chaque année la Libournaise afin de sensibiliser les femmes et leur entourage sur l'importance du dépistage, du dialogue et de la rencontre.

Centre Régional de Dépistage des Cancers Nouvelle Aquitaine

Ligue contre le cancer - Gironde

Centre Hospitalier Robert Boulin de Libourne

Le Réseau des Kinésithérapeutes du Sein (RKS)

Europa Donna Nouvelle-Aquitaine

Le SPSTI du Libournais

Maison sport santé de la ville de Libourne

Club Nautique Libourne Aviron

Escrime Club Libourne

Canoë Kayak sport Libourne

Hockey club Libourne

Tir Sportif Libourne

Association Jin Gang

Institut Don Bosco la Miséricorde

Galeries Lafayette Libourne

V&B Libourne

L'association des commerçants rue Jules Ferry.

Des tote bag, 100 % coton biologique, seront disponibles chez les commerçants partenaires au prix de 5 euros au profit de l'association Personn'elles. Venez découvrir les vitrines du centre-ville aux couleurs d'Octobre rose.