

PROTHESE TOTALE DE HANCHE PAR CHIRURGIE MINI INVASIVE

PRINCIPES ET AVANTAGES POUR LES PATIENTS

*Docteur Marc FINZI, chirurgien orthopédiste
finzi.marc@orange.fr*

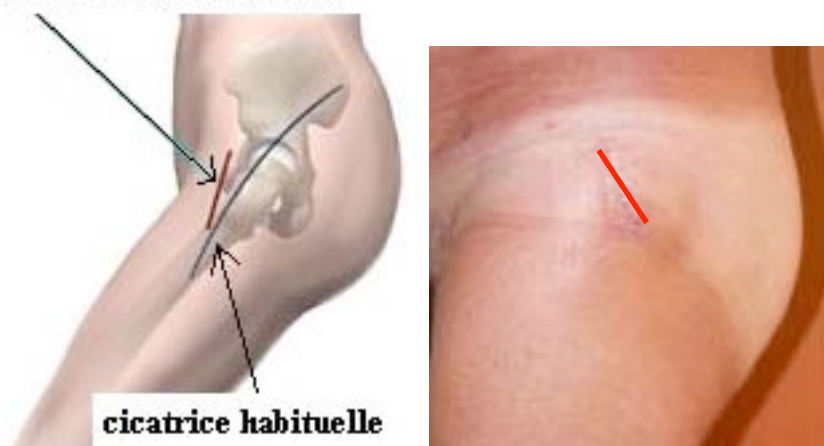
La prothèse totale de hanche (PTH) , qui consiste à remplacer le cartilage usé de l'articulation, se compose de 2 parties : Une partie cotyloïdienne qui se fixe dans le bassin et une partie fémorale ,sur laquelle vient se fixer la tête , qui est implantée dans le fémur ;

La pose d'une PTH est une intervention parfaitement codifiée, réalisée depuis plus de 40 ans avec une survie d'environ 90% à 15 ans.

Il existe 3 manières d'aborder l'articulation pour poser une PTH : La voie antérieure de HUETER ,la voie externe (ou antéro externe) et la voie postérieure ; Parmi ces voies d'abord , seule la voie antérieure respecte les insertions musculaires , les 2 autres nécessitent des désinsertions musculaires, muscle moyen fessier pour la voie externe et muscles pelvitrochantériens pour la voie postérieure ;

EN QUOI CONSISTE LA CHIRURGIE MINI INVASIVE DE LA HANCHE ?

Cicatrice mini-invasive



La chirurgie mini invasive, telle qu'elle est pratiquée à la clinique du Libournnais, consiste à aborder l'articulation de la hanche par voie antéroexterne mais SANS AUCUNE DESINSERTION MUSCULAIRE. Décrite par le Dr ROETTINGER, cette technique est utilisée à la clinique de façon quasi exclusive depuis plus de 3 ans ;

QUEL EN EST LE PRINCIPE ?

La hanche est abordée en passant dans un intervalle musculaire entre le moyen fessier et le Tenseur du fascia lata .

Par une incision réduite, on a une très bonne visualisation du cotyle et du fémur ce qui permet de positionner les pièces prothétiques dans des conditions anatomiques, gage d'une bonne longévité de la prothèse.

Cela nous a amené à modifier la forme de certains instruments pour avoir un accès plus facile à la zone opératoire.

QUELS EN SONT LES AVANTAGES ?

Ils sont nombreux et immédiats pour le patient :

L'absence de lésions musculaires implique une diminution des pertes sanguines et surtout une nette diminution des douleurs post opératoires : Il a été noté une réduction très significative des transfusions et de l'utilisation des antalgiques.

Le respect complet des attaches musculaires et la diminution de la douleur post opératoire permettent des suites plus simples et plus rapides.

Le patient est levé avec le kiné dès le lendemain et mis au fauteuil
A J 2 il marche seul avec 2 cannes béquilles et peut se lever tout seul
A J 3 il peut marcher avec une seule petite canne à main
A J 3-4 escaliers
A J 5-6 Retour à domicile pour 90% des patients .

La durée d'hospitalisation est de ce fait raccourcie.

La conduite automobile est en général reprise vers la 3^{ème} semaine et retour à une vie normale vers le premier mois.

En revoyant nos résultats, il semble que le risque de luxation diminue : cela dit nous insistons bien pour que les précautions d'usages après une PTH soient respectées par nos patients : Ne pas s'asseoir sur des sièges, des lits ou des toilettes trop basses.

Préférer les douches plutôt que les bains
Se pencher trop en avant, pivoter ou se mettre à genoux.

Les complications de toute chirurgie prothétique, bien que relativement rares, sont hélas toujours possibles quelque soit la technique utilisée.

CE TYPE DE CHIRURGIE EST ELLE TOUJOURS POSSIBLE ?

Dans la grande majorité des cas la voie mini invasive peut être réalisée.

Cependant, il y a des contre indications :

Hanche déjà opérée entraînant des anomalies anatomiques.
Anomalies congénitales nécessitant de réaliser un geste complémentaire.
Déformation majeure de la partie supérieure du fémur.
Obésité.

La chirurgie mini invasive de la hanche permet , grace à une technique rigoureuse et actuellement bien codifiée, de poser une prothèse de hanche en respectant les règles de la chirurgie prothétique de la hanche .

Elle a l'avantage , grace à l'absence de section musculaire, d'offrir aux patients des suites simples et rapides.